

# PRAKTISK INFORMASJON



Trondheim  
**Aikidoklubb**

Trondheim Aikidoklubb (TAK) er et idrettslag med medlemskap i Norges Aikidoforbund og Norges Kampsportforbund. Idrettslaget er ideelt drevet og eid av klubbens medlemmer, representert av et styre valgt på klubbens årsmøte. Alle over 15år som har vært medlem i klubben i mer enn en måned har stemmerett på årsmøtet. Klubbens lover, referater fra årsmøter og annen informasjon kan finnes på våre hjemmesider.

## Treningstilbudet

Det arrangeres jevnlig nybegynnerkurs. Klubben har også treningstilbud for barn. Ta kontakt med klubben på [post@trondheimaikido.no](mailto:post@trondheimaikido.no) for informasjon om nybegynnerkurs/barnetrening.

Man velger selv hvor mye man vil trene, men det er viktig å være klar over at utviklingen som nybegynner går vesentlig raskere med to treninger i uken enn med en. Hovedfokus som nybegynner må nødvendigvis være på fallteknikk, for å legge et godt grunnlag for skadefri trening.

I tillegg til det ordinære treningstilbudet, arrangeres det jevnlig treningsksamlinger i helgene. Disse gir mulighet til å møte instruktører og aikidoutøvere fra andre klubber/byer/land.

## Hvordan bli medlem?

Vi tilbyr rause prøveordninger, slik at du skal få et grundig innblikk i aikido før du forplikter deg. Før deltakelse på treninger er det obligatorisk å foreta registrering på våre hjemmesider (bl.a. pga. forsikring).

1. Gå til våre registreringsside, <http://registrering.trondheimaikido.no>.
2. Fyll ut skjemaet og trykk på *Lagre*. Det er viktig at du oppgir en epostadresse du bruker jevnlig, siden det meste av informasjon fra klubben kommer på epost. Medlemmer under 18 år må oppgi informasjon om foresatte. For barnemedlemskap må både en foresatt og barnet selv registreres (skjemaet fylles ut to ganger).
3. Etter et par dager får du tilsendt medlems/avtalegirokontrakt per epost (sjekk søppelpost-filteret). Medlemskapet er etablert når signert kontrakt leveres til klubben.
4. Etter at kontrakt er levert, vil du motta epost med brukernavn og passord til *dine sider* (<http://dinside.trondheimaikido.no>). Der kan du bl.a. få oversikt over dine fakturaer, bestille drakt, verve nye medlemmer, oppdatere din kontaktinformasjon og registrere graderinger.
5. Når kontrakt er levert, vil fakturering skje automatisk. Merk at de første fakturaene kommer per epost og må betales manuelt i nettbanken. Deretter belastes medlems- og treningsavgifter automatisk din bankkonto.

## Medlemskap/Betaling

Vi har vi en prisstruktur som består av årlig medlemsavgift og månedlig treningsavgift. Vi har ingen innmeldingsavgift eller bindingstid. Se våre hjemmesider for oppdaterte priser.

**Medlemsavgiften** er obligatorisk, gjelder for ett kalenderår og fastsettes av klubbens årsmøte. Den dekker medlemskap i klubb og forbund (graderingsrett og forsikring). Vanligvis faktureres denne sammen med treningsavgiften i april, men for innmeldinger etter april kommer den på første faktura. Barn betaler ikke medlemsavgift, men det kreves at minst en forelder per familie er medlem og

betaler medlemsavgift. Det er mulig å være medlem i klubben uten å trene; da faktureres kun medlemsavgiften.

**Treningsavgiften** gir deg rett til å delta i klubbens ordinære treningstilbud og er klubbens hovedinntektskilde som går med til å dekke bl.a. husleie og klubbens løpende utgifter. Selv om treningstilbudet kan være redusert i feriene, faktureres treningsavgiften for enkelhets skyld med samme beløp hver måned, hele året.

### **Avtalegiro**

Ved etablert medlemskap, vil medlems- og treningsavgifter trekkes automatisk fra bankkonto den 15. i hver måned. Vær obs på at de første fakturaene etter etablert medlemskap kommer på epost og må betales manuelt i nettbanken (sjekk søppelpost-filteret). Ved manglende dekning eller andre grunner til at faktura ikke blir betalt vil det sendes ut purring med purregebyr.

På alle fakturaer tilkommer et administrasjonsgebyr på kr 5.

For å unngå merarbeid og misforståelser er det viktig at KID-nummer benyttes ved innbetalinger til klubben.

**Medlemskontrakt**/avtalegirokontrakt blir tilsendt per epost. Medlemskapet er etablert når denne leveres i signert stand til klubben. Kontrakten fylles ut med kontonummer og kontaktinfo. Vær obs på at for lav beløpsgrense på avtalegirokontrakten kan medføre problemer hvis medlems- eller treningsavgiften justeres eller på april-fakturaen når de begge faktureres samtidig.

Merk at kontrakten må signeres av foresatte om medlemmet er yngre enn 18 år.

Oppsigelse av medlemskapet må gjøres skriftlig til klubbstyret, med en måneds varsel. Inntil medlemskapet aktivt sies opp, vil medlems- og treningsavgiftene faktureres automatisk.

### **Annet**

Ved for mye innbetalt vil dette tilgodeses på senere faktura.

Ved behov for betalingsutsettelse, ta kontakt med klubbstyret.

Ved langvarig treningsfravær pga. sykdom/skade, kan medlemskapet frysas. Ta i så fall kontakt med styret.

Helgesamlinger inngår normalt ikke i det ordinære treningstilbudet og deltakeravgift må påregnes om man ønsker å delta.

Ved gradering må avgift bestemt av Norges Aikidoforbund betales.

### **Kontaktinfo**

Trondheim Aikidoklubb  
Innherredsveien 19

Internett: [www.trondheimaikido.no](http://www.trondheimaikido.no)  
[www.facebook.com/trondheimaikido](https://www.facebook.com/trondheimaikido)  
Epost: [post@trondheimaikido.no](mailto:post@trondheimaikido.no)

Dersom du har spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt.

Mvh

Styret i Trondheim Aikidoklubb